

**As 7 linguagens
do amor que vão
incendiar os seus
relacionamentos !**



As 7 linguagens do amor que vão incendiar os seus relacionamentos !

Descubra as 7 linguagens do amor que
vão fazer a chama do amor brilhar ainda
mais intensamente entre você e a
pessoa amada.





Palavras de Afirmação

Comentários encorajadores

As palavras têm um tremendo poder para edificar ou destruir. Comentários encorajadores podem mostrar ao seu parceiro que você o admira.

Elogios específicos

Foque nos traços de personalidade, habilidades ou realizações do seu cônjuge. Isso mostra que você está prestando atenção e valoriza essas qualidades dele.

Tempo de Qualidade



Aproveite o momento

No mundo agitado de hoje, é fácil passar tempo com a pessoa amada, mas não realmente estar com ela. Desligue-se de tudo e aproveite o momento juntos.



Atividades compartilhadas

Faça algo que ambos gostem juntos. Aprendam algo novo um com o outro. Cozinhar uma refeição juntos pode ser uma ótima oportunidade para aproveitar esse tempo juntos.





Presentes

1

Demonstração de cuidado

Um presente bem pensado pode mostrar ao seu parceiro que você se importa. Pode ser algo simples, mas significativo, como um item que ele mencionou querer ou um livro que ele adoraria ler.

2

Atenção aos detalhes

Os melhores presentes não são necessariamente os mais caros, mas sim aqueles que refletem as coisas que a pessoa amada gosta. Pense nas coisas que seu parceiro possui e nas coisas que ele deseja possuir.

3

Presentes simbólicos

Um presente que tem um significado especial para o seu relacionamento pode demonstrar claramente que você valoriza e celebra o convívio com seu parceiro.



Atos de Serviço



Ajuda prática

Pequenas coisas que mostram que você está disposto a ajudar e fazer coisas que aliviarão o fardo do cônjuge. Tais atos incluem cozinhar, lavar a louça, cuidar dos filhos, limpar a casa ou cuidar do carro.



Pequenos sacrifícios

Fazer algo que você sabe que seu parceiro valoriza, mesmo que você não goste muito. Por exemplo, sair para um passeio com o cachorro, mesmo que isso não faça seu estilo.



Toque Físico

Amor de pele

O toque físico não significa necessariamente intimidade sexual, mas sim uma expressão do carinho e da conexão física em geral. Dar um abraço, um beijo na testa ou acariciar o cabelo pode fortalecer a ligação emocional com o seu parceiro.

Amor pela mão

O toque físico representa a presença física do seu cônjuge. Dar as mãos pode ser um gesto simples, mas pode significar muito para o seu parceiro, especialmente durante momentos de estresse ou incerteza.





Compartilhamento de Momentos

Planejamento conjunto

Planejar a noite juntos ou o fim de semana pode ser uma ótima maneira de fortalecer a conexão emocional. Isso permite que vocês trabalhem juntos em projetos comuns e apreciem a realização de planos.

Criação de memórias em conjunto

Cozinhar juntos, fazer um piquenique ou reservar um fim de semana para escapar da rotina diária, são exemplos de criação de memórias em conjunto. Essas experiências compartilhadas fortalecem a conexão emocional e podem representar ótimas lembranças para o futuro.



Ações de Serviço

Trabalho em equipe

Trabalhar juntos em projetos ou tarefas, como reformar a casa, plantar um jardim, fazer as compras da semana, é um exemplo de como trabalhar em conjunto pode reforçar o amor e o respeito um pelo outro.

1 Pequenos sacrifícios

Renunciar a uma atividade ou compromisso que você desejava para atender às necessidades do cônjuge pode ser um sacrifício pessoal, mas isso demonstra amor e cuidado e pode criar um vínculo emocional mais forte.

2 Renovação de votos

Renovar seus votos na frente dos amigos e da família é uma maneira simbólica de demonstrar o compromisso contínuo e o amor um pelo outro. Isso pode ser especialmente útil em momentos de crises ou mudanças importantes na vida.



Descobrimdo a Linguagem do Amor de Alguém

Nem todo mundo se sente amado da mesma forma. Descobrir o idioma do amor do seu parceiro pode ser crucial para construir um relacionamento duradouro e satisfatório. A melhor maneira de descobrir a linguagem do amor de alguém é ouvir ativamente e observar as ações e reações do seu parceiro.

Aplicando as Linguagens do Amor nos Relacionamentos

Seja autêntico.

Ao falar a linguagem do amor do seu parceiro, certifique-se de que suas ações são genuínas e não impostas ou manipuladoras.

Esteja disposto a experimentar coisas novas.

Experimente novos gestos ou atividades que possam ser a linguagem do amor do seu parceiro. Seja corajoso e tenha criatividade.



Seja consistente.

Cultive um hábito de demonstrar amor regularmente para que seu cônjuge sinta sua apreciação durante o relacionamento.

Conclusão

Amando de todas as maneiras

As 7 linguagens do amor podem ser a chave para um relacionamento mais forte, saudável e feliz. Ao aplicar esses princípios, você será capaz de demonstrar amor e apreciação na linguagem que fala diretamente ao coração do seu parceiro.



Que bom que você chegou até aqui
Se você quer ter acesso ao certificado.
Entre em contato conosco através do nosso canal de
atendimento.

44-99814-2234

44-92000-5699

Certificado Digital R\$5,00

Certificado impresso R\$10,00

Chave pix : 44984467660. Enviar o comprovante em qual
quer um dos contatos com o nome do curso.

AVISO
DE AUTORES
DIREITOS RESERVADOS

O E-BOOK “ RELIGIÃO E SEXO: CONFLITOS E CONCILIAÇÕES
”

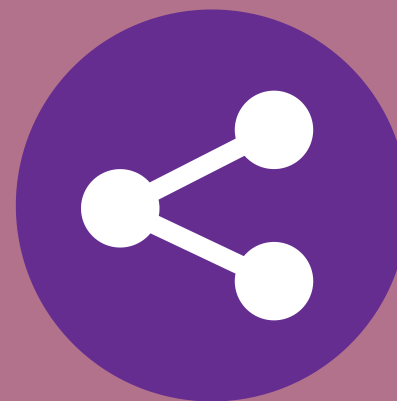
Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total e parcial ou divulgação comercial sem a autorização prévia e expressa do autor (artigo 29).

Os exemplos usados estão sujeitos aos direitos intelectuais do autor.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

Especialista Bianca Souza

**GOSTOU?
FOI ÚTIL PRA VOCÊ?
ENTÃO COMPARTILHE...**



Sobre Mim

- Olá sou Bianca Souza Especialista da Saúde e Bem-estar do Casal, pelo instituto MM ACADEMY, Com mais de 50 especializações em relacionamento, sexualidade e saúde íntima.
- Terapeuta Eclesiástica pelo instituto de Formação FATEB.
- Psicanalista pelo Instituto Educacional ZAYN.



Credenciais e especializações

- Capacitação em Psicotraumatologia.
- Capacitação em Ferramentas terapêuticas complementares.
- Fatores de Riscos do Suicídio
- Identidade, Sexualidade e Comportamento.
- Traumas primários e secundários.
- Especialista em nas 7 linguagens do Amor
- Colunista da Revista ESBC
- Colunista da comunidade RFC
- Ancora do podcast "Dica do Especialista"
- Associada ABRAMESI-Associação Brasileira dos Profissionais da Saúde e Bem-estar do Casal.
- CRS Conselho autorregulatório da Saúde e Bem-Estar do Casal.
- ASSOCIAÇÃO DO TERAPUTA-SOBRAPPSI-registro-SBPPO309TC.

A Essência e Equilíbrio e a GEOGRÁFICA
celebram sua conquista.

Quem investe em conhecimento, investe no
poder de transformar vidas. Começando pela
própria.

